

SEDANER DE SORIA NATURAL

Relajación y Bienestar Natural

Sedaner es un complemento natural formulado para ayudar a reducir el estrés, la ansiedad y mejorar la calidad del sueño. Su combinación de extractos vegetales con propiedades relajantes lo convierte en una opción ideal para quienes buscan equilibrio emocional y descanso reparador.



Herbolario Zentro Luz

COMPOSICIÓN

Cada cápsula contiene extractos de:

- **Valeriana** (*Valeriana officinalis*), conocida por su efecto calmante y su capacidad para favorecer el sueño.
- **Pasiflora** (*Passiflora incarnata*), utilizada tradicionalmente para reducir la ansiedad sin causar somnolencia diurna.
- **Espino blanco** (*Crataegus oxyacantha*), beneficioso para el sistema nervioso y cardiovascular.
- **Aceite esencial de lavanda**, que potencia la relajación y el bienestar.



CONTRAINDICACIONES Y PRECAUCIONES

- ⚠ No recomendado para mujeres embarazadas o en período de lactancia.
- ⚠ No superar la dosis diaria recomendada.
- ⚠ Mantener fuera del alcance de los niños pequeños.

¿PARA QUÉ SIRVE?

- ✅ Ayuda a reducir el estrés y la ansiedad.
- ✅ Favorece la conciliación del sueño y mejora su calidad.
- ✅ Contribuye al bienestar emocional y nervioso.

MODO DE EMPLEO

Se recomienda tomar 1 cápsula cada 12 horas con un vaso de agua. Para mejorar el descanso nocturno, tomar 2 cápsulas una hora antes de acostarse.